



Лиссабон и окрестности

ЛИССАБОН

ЛИЧНЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ



● Расстояние (в км от Лиссабона)



Лиссабон и окрестности

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	03
ЛИССАБОН	04
МАРШРУТЫ	08
ЭШТОРИЛ	12
ЛЕЙРИЯ/ФАТИМА	13
ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ	14
СИНТРА	15
ТАМПЛИЕРЫ	16
ЗАПАДНЫЙ РЕГИОН	17
РИБАТЕЖУ	18
РУКОЙ ПОДАТЬ/КОНТАКТЫ	19

ВВЕДЕНИЕ

ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ЛИССАБОНОМ И ЕГО
ОКРЕСТНОСТЯМИ – ЗНАЧИТ ОТКРЫТЬ МИР, В КОТОРОМ
СБЫВАЮТСЯ ВАШИ МЕЧТЫ.

ОБРАЗ ЛИССАБОНОМ И ЕГО ОКРЕСТНОСТЕЙ СОЗДАЕТСЯ
СОГЛАСНО ЛИЧНЫМ ВПЕЧАТЛЕНИЯМ И ЭМОЦИЯМ
ПОСЕТИТЕЛЕЙ.

СКОЛЬКО БЫ О НЕМ НИ ГОВОРИЛИ, НИ ПИСАЛИ, ЛИШЬ
ПРИЕХАВ, ПОНИМАЕТЕ, КАКОВ ОН, ВАШ ЛИССАБОН,
СКОЛЬКО ИНТЕРЕСНОГО ОН МОЖЕТ ВАМ ПОДАРИТЬ.

ТРАДИЦИИ, МУЗЫКА, КУЛЬТУРА,
РАЗВЛЕЧЕНИЯ, СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ, ЭМОЦИИ,
КРАСКИ, ГАСТРОНОМИЯ, ИСТОРИЯ, ПРИРОДА,

ВСЯ ГАММА ЧУВСТВ, КОТОРУЮ НЕВОЗМОЖНО
ПЕРЕДАТЬ СЛОВАМИ.

В ЭТОЙ БРОШЮРЕ МЫ ДАДИМ ВАМ НЕКОТОРЫЕ
СОВЕТЫ И ПРОВЕДЕМ ПО ОСНОВНЫМ МАРШРУТАМ
ЛИССАБОНОМ.

НО ЗНАЙТЕ, ГЛАВНОЕ - ВАШ СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ,
КОТОРОМУ ВСЁ ОТКРЫТО – В ЭТОМ ГАРАНТИЯ УСПЕХА.

**ЛИССАБОН – ЭТО ОТКРЫТИЕ
НЕПОВТОРИМОЕ И
ВЕЧНО НОВОЕ.**



ЛИССАБОН

ГОРОД РОМАНТИЧЕСКИХ ПРОГУЛОК

04

Лиссабон называют белым городом благодаря уникальному ослепительному освещению, заливающему его. Свет, чистый воздух и мягкий климат создают прекрасную атмосферу для пеших прогулок по различным районам города.

Байрру Алту (Bairro Alto) один из наиболее типичных и привлекательных старинных городских районов с современными магазинами и множеством ресторанов.

После того, как вы побывали в Байрру Алту, спуститесь по **Шиаду** (Chiado), где царит еще более изысканная атмосфера. Помимо красоты его архитектуры, именно люди делают его очаровательным благодаря своей активности и положительным эмоциям. Район Карму (Carmo), что находится по соседству с Шиаду, предлагает некоторые чарующие памятники истории: **монастырь** и **церковь Карму** или **Археологический музей Карму**.

Уже попав на **Байшу** (Baixa), традиционно торговый центр города, вы попадаете в полюс притяжения покупателей и туристов.

Улица Аугушта (Rua Augusta) - главная артерия Байши, построенной в стиле маркиза де Помбала, соединяет Террейру ду Пасу (Terreiro de PaH'5fo) с красивейшей площадью Россиу (PraH'5fa Rossio).

От площади Россиу вы попадаете на **проспект Свободы** (Avenida de Liberdade), где расположены бутики известнейших интернациональных фирм.

Поднимаясь от Байши наверх, вы попадаете в лабиринт маленьких узких улиц и переулков с восхитительными смотровыми площадками. В начале подъема по холму вы обнаружите **кафедральный собор Сэ**, суровость и величие которого побуждают остановиться и заглянуть в него в поисках таинственного.

Еще немного выше вам откроются смотровые площадки **Санта Лузия** и **Солнечные Ворота** (Portas de Sol). В конце маршрута отправляйтесь в **крепость Сан Жоржи** (Castelo de S. Jorge), откуда началась история города.

С крепостных стен весь город как на ладони.

Проголадавшись, загляните в ресторанчик и отведайте национальные блюда, среди которых - **бифштексы** и всевозможные блюда из **трески** (bacalhau).

Прогулка по осеннему или зимнему Лиссабону полна очарования, с ароматов **жаренных на углях каштанов**, которые можно попробовать прямо на улице. Знаменитая мозаичная **португальская мостовая** — это настоящее произведение искусства и проявление национальной культуры.



ВОПЛОЩЕННАЯ ИСТОРИЯ

Следуя по берегу реки Тежу, вы попадаете в самый красивый и выдающийся с исторической точки зрения район города – **Белем** (BelO'5fm).

05

Откройте для себя один из экслибрисов города – **Монастырь иеронимитов** (Mosteiro dos JerЧ'5fnimos), построенный по инициативе короля Дона Мануэла I на грандиозной площади Империи. Сегодня в помещении старинного монастыря, являющегося памятником ЮНЕСКО, разместились **Морской музей** и **Археологический музей**. Монастырская церковь Св. Марии Белемской – величественный храм с необычным освещением.

На самом берегу реки находится жемчужина архитектуры – **Белемская башня** (Torre de BelO'5fm), которая, как и монастырь, построена в стиле «мануэлино» и принадлежит к памятникам мирового культурного наследия.

Наиболее современным памятником Белем является **монумент Великим географическим открытиям** (PadrЛ'5fo de Descobrimentos). Воздвигнутый на набережной в 1960 г., он отражает величие эпохи и представляет знаменитых личностей истории.

Современность и культурные мероприятия также присутствуют в **Культурном центре Белем** (CCB – Centro Cultural de BelO'5fm).

В Белем отведайте **белемских пирожных со сливками** (Pasteis de BelO'5fm) - чудо португальской кулинарии с многовековой традицией, которые привлекают множество посетителей.

Взрослым и детям будет очень интересно посетить **Парк наций** (Parque das Nações). Этот современный комплекс находится в восточной части города, является привлекательным центром отдыха, культуры и предпринимательства и образцом интегрированной современности.

Вдоль набережной располагаются **сады тропических культур**, а также уникальные современные сооружения: **павильон «Атлантико»**, **Лиссабонский океанариум**, **павильон знаний** и **башня им. Васко де Гама**.

Также вдоль реки, наряду с новыми и привлекательными сооружениями, тянутся **Доки** (Docas) - излюбленное место для встреч.

Реконструированный и обновленный **Центр конгрессов** (Centro de Congressos) и **Лиссабонская международная ярмарка** (FIL) предлагают сегодня также отличные условия и оборудование для проведения профессиональных встреч и выставок.

Откройте для себя в Лиссабоне места отдыха на природе. Лесопарк Монсанту - зеленые легкие города – признан наиболее важным среди них.

Он, без сомнения, является отличным местом для прогулок, наряду с другими городскими парками. В совокупности эти парки предлагают посетителям всех возрастов различные виды отдыха, развлечений, спортивных и культурных мероприятий.

ОБРАЩЕНИЕ К СОВРЕМЕННОСТИ





ВЕЧНО ЮНЫЙ ГОРОД

Говоря о проявлениях национальной культуры, нельзя не упомянуть о фадо. В Лиссабоне рестораны с музыкой фадо изобилуют, в основном, в старинных районах Алфамы и Байрру Алту.

В течение всего года в португальской столице не прекращаются различные культурные события: праздники, ярмарки, фестивали. Но лишь с наступлением сумерек открываются двери для развлечений, образуя связи внутри города для радости, праздника и общения. Непременными завсегдатаями ночных клубов являются молодые лиссабонцы, которые засиживаются в них до утра. Откройте для себя очарование ночного города в **Байрру Алту**, на **проспекте 24 июля**, в **Сантуш**, в **Доках** Алкантары и Санту Амару, в районе **Санта Аполония** или в **крепости**.

ДЛЯ СУПРУЖЕСКИХ ПАР ПРЕДЛАГАЕМ ПЯТИДНЕВНУЮ ПРОГРАММУ, ПОЛНУЮ ОЧАРОВАНИЯ И БОГАТУЮ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ.

НЕОТРАЗИМАЯ ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ МЕСТНОСТИ -

В ЕЁ ИСТОРИИ, КУЛЬТУРЕ И СОВРЕМЕННОСТИ, СОЧЕТАЮЩИМИСЯ С ВЫСОЧАЙШИМ КАЧЕСТВОМ ТУРИСТИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.

ВЫ НАЧИНАЕТЕ ЭКСКУРСИЮ В ЛИССАБОНЕ, ЗАТЕМ ПОСЕЩАЕТЕ ДРУГИЕ ГОРОДА И ВОЗВРАЩАЕТЕСЬ В ЛИССАБОН С ТЕМ, ЧТОБЫ ПОСМОТРЕТЬ НА НЕГО ПО-НОВОМУ.



ДЛЯ РОМАНТИЧЕСКИХ ПАР

08

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

- Посетите крепость Сан Жоржи и восхититесь чудесной панорамой города.
- Погуляйте по улочкам Алфамы, не боясь потеряться.
- Побывайте на площади Террейру ду Пасу и на Байша Помбалина.
- Возвратитесь в Алфаму и поужинайте в традиционном ресторане с музыкой фаду.
- После ужина сделайте покупки в магазинах на риа Норте и Байрру Алту.
- Завершите вечер бокалом вина в одном из баров Байрру Алту.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

- Посетите Музей карет в Белеме и познакомьтесь с отдельными прекраснейшими экспонатами и историей этого средства передвижения.
- Посетите Монастырь иеронимитов, главную достопримечательность столицы.
- Для знакомства с современным искусством посетите Музей дизайна в Культурном центре Белем.
- Отведайте знаменитые белемские сливочные пирожные и рискните купить одну или две упаковки.
- Следуя по берегу реки, при выезде из горда, задержитесь у Белемской башни.
- Снимите номер в отеле Кашкайша.
- Поужинайте в кашкайше и попробуйте португальского вина.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

- Поспите подольше и потом искупайтесь в бассейне отеля.
- Отправьтесь за покупками в Кашкайш.
- Поезжайте в Синтру и посетите все ее достопримечательности, не оставив без внимания Дворец Пена.
- На полдник попробуйте в кафе в центре города знаменитые местные сладости, например творожное пирожное или плетенки.
- Поезжайте в Обидуш и заночуйте там.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

- Погуляйте по Обидуш, обойдя крепостные стены.
- Посетите Монастырь Алкобаса и проникнитесь его величием.
- Посетите Фатиму, центр католической веры.
- Поезжайте в Томар и посетите Монастырь Христа.
- Остановитесь на ночь в Томаре.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

- Возмите курс на юг, до Аррабиды.
- Закажите на обед изысканное блюдо из рыбы или морских продуктов в Сесимбре.
- Расскрасьте керамическую плитку в одной из мастерских по изготовлению изразцов.
- Возвратитесь в Лиссабон и прогуляйтесь по Парку наций.
- Воспользуйтесь свободным временем, чтобы сделать покупки в коммерческом центре.
- Завершите свой отпуск ужином в ресторане у реки, немного потанцевав.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ВЕСЕЛЫЕ КОМПАНИИ И ОСТРЫЕ ОЧУЩЕНИЯ, ПРЕДЛАГАЕМ ФАНТАСТИЧЕСКУЮ ПЯТИДНЕВНУЮ ПРОГРАММУ, ГДЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОЛОН НОВЫХ НЕЗАБЫВАЕМЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ.



ОТДЫХ В КОМПАНИИ

09

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

- С утра займитесь серфингом на пляже Гиншу.
- Отдохните и позагорайте, посидев немного в пляжном баре.
- После обеда займитесь виндсерфингом на пляже Гиншу.
- Обменяйтесь впечатлениями за день на площади Камоенса и посетите бар в Байрру Алту.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

- Встаньте пораньше, чтобы заняться серфингом на побережье Рибейра Д'Ильаш.
- Пообедайте на Эрисейре.
- Поезжайте в Пениш на пляж Супертубуш.
- Позвольте себе развлечься вечером в Сан Мартиньо де Порту.
- Возвращайтесь в Лиссабон с трезвым водителем.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

- Насладитесь отличными пляжами южного побережья, и среди них лучшим — в Новой Ваге.
- Посетите другие пляжи побережья, останавливаясь в

самых живописных местах.
- Поужинайте и пропустите стаканчик в пляжном баре.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

- Оставайтесь в Лиссабоне и посетите крепость Сан Жоржи.
- Побродите по Алфаме.
- Поужинайте в Байрру Алту, сделал покупки и немного выпив.
- Вечером танцуйте до упаду на одной из дискотек на проспекте 24 июля.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

- Позвольте себе подольше поспать.
- Прогуляйтесь по Шиаду.
- Поезжайте в Белем и ознакомьтесь со знаменитой Белемской башней.
- Посетите Белемский культурный центр и Музей дизайна.
- Поужинайте в ресторане с видом на реку.
- Развлекитесь в последнюю ночь на дискотеке в Доках или на проспекте 24 июня.

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ В ОКРЕСТНОСТЯХ
ЛИССАБОНА
СОЗДАЕТСЯ В УРАВНОВЕШЕННОЙ,
СПОКОЙНОЙ
И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЙ ОБСТАНОВКЕ,
ПРЕДОСТАВЛЯЯ МАКСИМУМ РАЗВЛЕЧЕНИЙ
КАК ДЛЯ
ДЕТЕЙ, ТАК И ДЛЯ ИХ РОДИТЕЛЕЙ.

ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОТДЫХА И
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ЖИЗНЕННЫХ СИЛ ПРЕДЛАГАЕМ
ОСТАНОВИТЬСЯ
В ОДНОЙ ИЗ ГОСТИНИЦ КАШКАЙША И
ПОСВЯТИТЬ
СВОЕ ВРЕМЯ ПРОГУЛКАМ И ЗАНЯТИЯМ,
УДОВЛЕТВОРЯЮЩИМ ЛЮБЫЕ ВКУСЫ.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ В СПОКОЙНОЙ ОБСТАНОВКЕ

10

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

- Посетите океанарий.
- Прокатитесь по подвесной канатной дороге, почувствовав холодок в желудке.
- Побывав в Парке наций, посетите с вашими детьми Павильон знаний, который представляет педагогический интерес.
- В центре Лиссабоне прокатитесь в старинном трамвайчике до крепости Сан Жоржи.
- Прогуляйтесь по Алфаме.
- Вечером отдохните и искупайтесь в бассейне отеля.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

- Посетите Синтру и Музей игрушки.
- Пройдите пешком до Дворца Пена.
- Побывайте на мысе Рока и возьмите свидетельство о вашем посещении самой западной точки Европы.
- Проведите вечер на Большом пляже.
- Поужинайте в Неграиш, заказав молочного поросенка.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

- Мать и дочь делают покупки на Байше, в то время как отец и сын могут поехать на стадион «Бенфика» и купить футболку этой команды.
- Мать и дочь осматривают Музей карет. Отец с сыном идут

кататься на аттракционе "driving range".

- Всей семьей встречаются в Белеме, чтобы покушать вкусные сливочные пирожные.
- Поужинайте в Доках.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

- Поездка в Серра Д'Айреш в поисках следов динозавров.
- «Взятие приступом» крепости Алмурол.
- Познакомиться с породой лузитанских лошадей и взять уроки конной езды в Голега.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

- Поехать на юг, на пляжи залива Саду.
- Поискать дельфинов в устье реки Саду.
- Исследовать Серра да Аррабида, побыв до вечера на пляже Меку.
- Позволить детям вволю поиграть и побегать.
- Встретить заход солнца на пляже и там поужинать.

В ОКРЕСТНОСТЯХ ЛИССАБОНА ИМЕЮТСЯ ОТЛИЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ИГРЫ В ГОЛЬФ, СОЗДАННЫЕ САМЫМИ ИЗВЕСТНЫМИ АРХИТЕКТОРАМИ. БЛАГОПРИЯТНЫЙ КЛИМАТ И ОТЛИЧНЫЕ ИНФРА-СТРУКТУРЫ ДЕЛАЮТ ЭТИ МЕСТА ПРИТЯГАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГОЛЬФА.

ПРЕДЛАГАЕМ ПЯТИДНЕВНУЮ ПРОГРАММУ ИГРЫ В ГОЛЬФ ПО УТРАМ, В СОЧЕТАНИИ С ДРУГИМИ ИНТЕРЕСНЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ.



ГОЛЬФ И МНОЖЕСТВО ДРУГИХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

11

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

- Проснуться рано с тем, чтобы поиграть в гольф до завтрака.
- Позавтракать в клубном доме.
- Прогуляться по Синтре до полдника, отведав творожных пирожных.
- Поужинать в Лиссабоне.
- Посетить дискотеку или бар.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

- Начать день с игры в гольф.
- Пообедать в клубном доме.
- Прогуляться по набережной Эшторила и причалам Кашкайша.
- Поужинать и поиграть в казино Эшторила.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

- Проснуться пораньше для игры в гольф.
- Пообедать в клубном доме.
- Совершить поездку в Обидуш и купить там сувениры

напамять.

- Продегустировать вина в одном из поместий региона.
- Там же и поужинать.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

- С утра вместо игры в гольф совершить прогулку по Лиссабону и познакомиться с городом.
- Пройтись по Шиаду и там же пообедать.
- Осмотреть исторические районы Байша и Алфамы.
- Подняться в крепость Сан Жоржи.
- Поужинать и посетить бар в Доках.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

- Встать пораньше и поиграть в гольф.
- Пообедать в клубном доме.
- Провести остаток дня на пляже Меку.
- В заключении отдыха устроить себе праздничный ужин в Байрру Алту и посидеть до вечера в баре.



12

ЭШТОРИЛ

БОГАТСТВО ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Эшторил многими по праву считается **португальской Ривьерой**, и поэтому стоит одним из первых в плане обязательных открытий.

Вместе с Кашкайшем Эшторил обладает непреодолимым блеском и притягательной силой. По всему живописному побережью туристам предлагается широкий спектр услуг и возможностей для отдыха и развлечений.

Говоря по правде, Эшторил - это место со своей собственной судьбой, которое по разнообразию впечатлений сопоставимо с романтической Синтрой и Лиссабоном, находящимися в двух шагах.

Вдоль всего побережья, начиная от пляжа **Каркавелуш**, идеального для занятия серфингом, и заканчивая пляжем **Гиншу**, раем виндсерфистов, вы найдете для себя множество впечатлений и извлечете максимум удовольствия.

Изысканный и живописный городок **Вила де Кашкайш** является наиболее притягательным и интересным местом, с точки зрения архитектурного и художественного наследия.

Богата и разнообразна культурная жизнь, в которой особое место занимает **Казино Эшторил**, наиболее представительное развлекательное заведение страны.

Богатство природы представлено обширным **заповедником** Синтра-Кашкайш, который дает немалые возможности для отдыха в рамках экологического туризма.

Высокий уровень культурной жизни и развлечений в Эшториле постоянно поддерживается отличным **гостиничным сервисом** и непревзойденным **ресторанным обслуживанием**.

Гольф занимает особое место в спортивной панораме благодаря лучшим в Европе площадкам Эшторила и Кашкайша.

Центр конгрессов, причал для парусных судов и международный автодром – вот неполный перечень всего спектра возможностей для отдыха, которые предоставляет инфра-структура этого района.

GUINCHO
CASCAIS
TAMARIZ
PAREDE
CARCAVELOS

ESTORIL ● ○ ЛИССАБОН



ЛЕЙРИЯ ФАТИМА

СИМВОЛ ПОРТУГАЛЬСКОЙ ВЕРЫ

Регион Лейрия/Фатима богат многими историческими местами. Живописная природа, включающая несравненное морское побережье, придает еще большее очарование местам массовых паломничеств, где вас посещает душевный покой.

В Лейрии/Фатиме вы обретете ценности и получите эмоции, которые обогатят ваш жизненный опыт.

Основным национальным достоянием этого региона являются **монастыри Баталья и Алкобаса**, включенные в список мирового культурного наследия ЮНЕСКО.

Любители общения с природой будут неизбежно очарованы красотой заповедников **Серра Д'Айре и Кандейруш, Серра де Сику и Лерийским** сосновым бором. Для посетителей открыты замечательные природные музеи: источники минеральных вод **Монте Реал** и гео-исторический

монумент **«Следы динозавров»** и несколько подземных гротов в парке **Серра Д'Айре и Кандейруш**.

Главными природными богатствами – солнцем и морем – вы сможете насладиться на пляжах **Назаре, Сан Педру де Моел, Сан Мартинью ду Порту и Оссу де Валея**, каждый из которых имеет свои отличительные черты и достоинства.

Незабываемой станет также экскурсия в **Рота де Видру**. Посетите так называемый алтарь мира: **Фатиму**, где вы найдете душевный покой под покровительственным взглядом Святой Девы Марии. В этот город мира и покоя стремятся попасть миллионы паломников с горячей верой в сердцах.



ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ

ЛАЗУРНЫЙ КАК МОРЕ

14

Лазурный берег – это сочетание разнообразных пейзажей, главным достоинством которых является присутствие моря – вечный источник вдохновения. Сочетание незабываемых пляжей в устье двух рек, холмов и мирной долины вместе с морским побережьем создают неповторимый природный ансамбль. Солнечный цвет, заливающий всю округу, создает богатую палитру разнообразных оттенков и красок.

Многочисленные бесподобные пляжи, не похожие один на другой, являются решающим фактором для посещения.

Среди них особо пользуются популярностью пляж **Кошта де Капарика**, пляж Меку и Понтийю де Аррабида.

В городке Сесимбра вы также найдете отличный пляж и побалуете себя несравненной национальной кухней со множеством блюд из рыбы и морепродуктов.

В **национальном заповеднике реки Тежу** можно увидеть колонию **фламинго**.

Южнее, в устье **реки Саду**, расположен другой **природный заповедник**. Большой по размерам, имеющий выход в Атлантический океан, он является единственным местом в стране, где можно наблюдать дельфинов в их естественной среде обитания. Национальный парк Аррабиды предлагает посетителям незабываемый пейзаж, в котором красота и гармония природы благотворно влияют на качество жизни.

На Лазурном берегу имеется пять площадок с отличными условиями для игры в гольф.



PRAIA DAS MAÇAS
PRAIA GRANDE

● SINTRA

○ CABO DA ROCA

○ ЛИССАБОН



СИНТРА

ЧИСТЫЙ ВОСТОРГ

15

Синтра – неиссякаемый источник очарования. Решением ЮНЕСКО в 1995 г. это удивительное во всех отношениях место было признано мировым культурным наследием по категории «Культурный пейзаж».

Чем же так привлекательна Синтра? Это уникальный комплекс, в котором естественная красота пейзажа сочетается с неповторимой архитектурой.

Прогулка по романтической Синтре – это путешествие в чудесный, сказочный мир, где главной и незабываемой встречей станет для вас **королевский дворец** (PaN'5fo Real), находящийся в **историческом центре города**, окруженного и защищенного горной цепью **Серра де Синтра**. Стоит вам подняться по таинственной тропе «заколдованного леса» на вершину горного кряжа - и вы попадаете во **Дворец Пена**. Памятников, входящих в классификацию ЮНЕСКО, множество, и каждый достоин отдельного посещения. Город Синтра и горная цепь раскроют вам свои чары и не оставят вас равнодушными.

Близость моря делает этот уголок земли уникальным благодаря великолепным пляжам **Прайа даш Масаш** и **Прайа Гранде**. Из города на пляж вы сможете доехать на типичном прогулочном трамвайчике.

К югу от Синтры вы окажетесь в самой западной точке континентальной Европы – на мысе Рока, воспетом поэтом Луисом Камоэнсом как место, где «суша встречается с морем».

Хотите испытать чистый восторг? Это и есть Синтра.



ТАМПЛИЕРЫ

ПУТЕШЕСТВИЕ ВГЛУБЬ СТОЛЕТИЙ

16

Пребывание Ордена тамплиеров на территории Португалии оставило множество культурных и исторических свидетельств. Наследие тамплиеров и их влияние особенно заметно в эпоху Великих географических открытий, когда речь идет о западно-европейском религиозном искусстве. Выразительным примером тому служат часовня (Charola) и замок тамплиеров (Castelo dos Templários), находящиеся на территории **Монастыря Христа** (Convento de Cristo) в г. Томаре, с 1993 г. ставшим объектом мирового культурного наследия ЮНЕСКО. Среди других сооружений, связанных с Орденом тамплиеров, особенно выделяются Торреш Новаш, церковь Матриж в Сардоале и церковь Сан Педру да Серта.

В этом регионе, состоящим из десяти административных районов, существуют не только религиозные, но и светские культурно-исторические объекты, а также привлекательно для туристов неповторимая национальная кухня и изделия прикладного искусства народных мастеров. Выражением национального духа являются многочисленные празднества и народные шествия, наиболее красочным из которых является «Праздник подношений».

Природа края, представленная различными лесопарками и национальным заповедником Паул ду Бокилобу, включенный в список заповедников биосферы ЮНЕСКО, не оставляет никого равнодушным.

FOZ DO ARELHO
LAGOA DE ÓBIDOS
CALDAS DA RAINHA
ÓBIDOS
BOMBARRAL
PENICHE
PRAIA DA CONSOLAÇÃO
LOURINHÃ
STA. CRUZ
TORRES VEDRAS
ALENQUER
ARRUDA DOS VINHOS
ЛИССАБОН



ЗАПАДНЫЙ РЕГИОН ПАЛИТРА КРАСОК

17

Западный регион предлагает широкий спектр природных и культурных достопримечательностей. Их живописные пейзажи переполняют душу неповторимой гармонией. Атлантический океан и горная гряда **Серра Монтежунто** – идеальное место для наблюдений за дикими птицами. Западный берег богат историческими местами. Это также известный во всей Европе район виноделия. Вы можете проследовать по маршруту винодельческих хозяйств и продегустировать лучшие вина из их погребов. В **Пенише**, самом западном городе Европы, находится главный центр традиционной рыбной ловли. Побережье также замечательно своими пляжами и чудесными морскими пейзажами.

Природный заповедник Берленга – это еще одно место, достойное внимания туристов. Берленга – уникальная морская зона, занесенная в Реестр Совета Европы. Западный регион также знаменит своими минеральными источниками, среди них – **Вимейру**, **Вале душ Кукуш** в городе Торреш Ведраш. Город **Калдаш да Райня** известен своими минеральными водами, а также художественной и народной керамикой.

Обидуш, чудесный средневековый городок, расположенный внутри крепости, обнесенной каменными стенами, вызывает восторг у всех посетителей. В 1148 г. Обидуш был завоеван королем – основателем Португалии. **Средневековый замок** внутри крепости превращен в фешенебельную гостиницу, с высоты башни которой можно созерцать всю округу. В Обидуш ежедневно проходят культурные мероприятия, в которых стоит принять участие.



РИБАТЕЖУ НА РЕКЕ ТЕЖУ

18

Рибатежу - район, вся жизнь которого отмечена соседством с рекой Тежу, являющейся главной водной артерией Португалии. Название это запечатлено не только на географических картах, оно вписалось в историю и культуру страны. Одна из главных особенностей этого региона – заливные луга, которые дают прекрасный корм для породистых быков и лошадей, известных по всей Португалии.

Главный город Рибатежу **Сантарень** обладает значительными архитектурными ценностями, которые стоит увидеть. С **городских крепостных стен** открывается великолепный вид на реку Тежу и заливные луга. Посетите в Сантарень также **Святылище Священного Чуда** (Santu3'5frio do Sant'5fissimo Milagre), **церковь Милости Божьей** (Igreja da GraH'5fa) и **Музееведческий сектор храма**.

Город **Абрантеш** и селение **Конштансия** замечательны тем, что имеют изумительный вид на реку, прекрасную кухню и кулинарию по старинным монастырским рецептам. **Замок Алмурол**, воздвигнутый в XII веке на гранитном острове в центре реки Тежу, неподалеку от Танкуш, представляет собой уникальный и один из наиболее хорошо сохранившихся монументов средневекового зодчества. Для того, чтобы посетить остров и осмотреть замок вблизи, в вашем распоряжении находится лодочник, который доставит вас на остров и обратно.

РУКОЙ ПОДАТЬ

АМАДОРА

В настоящее время Амадора представляет собой развитый городской район, сохранивший однако некоторые интересные памятники. Посетите **Порташ де Бенфика**, **дом Роке Гамейру**, **пещеры Каренке** и **городской музей археологии г. Амадоры**.

ЭРИСЕЙРА

Эрисейра – излюбленное место для проведения отпуска на берегу моря. Этот морской городок с восьмивековой историей, расположенный в 50 км на север от Лиссабона, предлагает исключительные условия для отдыха и развлечений.

ЛОУРЕШ

Административный район Лоуреш интересен с нескольких точек зрения, начиная с деревенских построек, таких как дома фермеров (quintas), мельницы, винные погреба, до монументов, представляющих более значительный историко-культурный интерес. Попробуйте знаменитое **вино Буселаш** (Vucelas), легкое и ароматное белое вино.

МАФРА

В Мафре находится один из наиболее грандиозных монументов мира, **Национальный дворец Мафры**, известный также как монастырь Мафры. В Мафре вы сможете также познакомиться с **Национальным парком**.

ОДИВЕЛАШ

В Одивелаш расположен **Монастырь Одивелаш – монастырь Дона Диниша**, строительство которого было начато в 12955 г. по приказу короля Дона Диниша. В монастыре погребен Дон Диниш в готической гробнице из белого мрамора.

ОЭЙРАШ

В районе Оэйраш вы встретите несколько культурно-исторических объектов, таких как, например, **форт Сан Бруно** и **Сан Жулиау де Барра**, **Дворец Маркиза де Помбала**, и много спортивных сооружений для занятий спортом и отдыха, включая **Океанический бассейн**.

ВИЛА ФРАНКА ДЕ ШИРА

Родина племенных быков и породистых лошадей, Вила Франка де Шира славится своими поместьями и фермами по выведению быков для состязаний в корриде, а также богатой региональной кухней и хорошими винами. Здесь вы найдете некоторые исторические памятники, среди которых, например, **Святынище Господа на Кресте** (Santu3'5frio do Senhor da Boa Morte).

КОНТАКТЫ:

ТУРИЗМ ЛИССАБОНА
Тел.: (351) 21 031 27 00
Интернет: www.visitlisboa.com

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ - ЛЕЙРИЯ/ФАТИМА
Тел.: (351) 244 84 87 71/0
Интернет: www.rleiriafatima.pt

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ – ТАМПЛИЕРЫ
Тел.: (351) 249 32 90 00
Интернет: www.rtemplarios.pt

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ - ЗАПАД
Тел.: (351) 262 955 06 0/6
Интернет: www.rcoeste.pt

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ – РИБАТЕЖУ
Тел.: (351) 243 330 330/1
Интернет: www.rribatejo.pt

ОТДЕЛ ПО ТУРИЗМУ – ПОБЕРЕЖЬЕ ЭШТОРИЛА
Тел.: (351) 21 466 38 13
Интернет: www.estorilcoasttourism.com

ГОРОДСКОЙ ОТДЕЛ ПО ТУРИЗМУ
Г. ВИЛА ФРАНКА ДЕ ШИРА
Тел.: (351) 263 27 60 43/53
Интернет: www.cm-vixira.pt

ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ/РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ
Г. СЕТУБАЛ
Тел.: (351) 265 53 91 20
Интернет: www.costa_azul_rts.pt

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ Г. АМАДОРА
Тел.: (351) 21 436 90 00
Интернет: www.cm-amadora.pt

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ Г. ОДИВЕЛАШ
Тел.: (351) 21 932 00 00
Интернет: www.cm-odivelas.pt

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ Г. ЛОУРЕШ
Тел.: (351) 21 983 93 00
Интернет: www.cm-loures.pt

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ Г. МАФРА
Тел.: (351) 261 810 100
Интернет: www.cm-mafra.pt

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ Г. ЭРИСЕЙРА
Тел.: (351) 261 863 122
Интернет: www.cm-ericeira.pt

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ Г. ОЭЙРАШ
Тел.: (351) 21 440 83 00
Интернет: www.cm-oelas.pt

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ Г. СИНТРА
Тел.: (351) 21 923 61 00
Интернет: www.cm-sintra.pt



Лиссабон и окрестности

Turismo de Lisboa
Rua do Arsenal, nº15
1100-038 Lisboa
T: (351) 21 031 27 00
F: (351) 21 031 28 99
E: atl@atl-turismolisboa.pt
www.visitlisboa.com