

Португалия



TURISMO DE
PORTUGAL





ЗНАКОМСТВО С ПОРТУГАЛИЕЙ

- 2 Взгляд изнутри
- 4 Утонченная романтика
- 6 Устройте себе праздник
- 8 Культурное наследие
- 10 Высокая энергетика
- 12 Стряхните с себя бремя забот
- 14 В поисках приключений

ПОЛЕЗНЫЕ СВЕДЕНИЯ

- 16 А это вы знали?
- 17 Карта

РЕГИОНЫ ПОРТУГАЛИИ

- 18 Лижбоа
- 20 Порту-и-Норти
- 22 Центр
- 24 Алентежу
- 26 Алгарви
- 28 Азорские острова
- 30 Мадейра
- 32 Контакты

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

«Нас не опишешь словами и в книгу не поместишь»

Фернанду Пессоа

В этой строке один из величайших португальских поэтов говорил о своей любимой родине, ведь Португалия это необычайное разнообразие впечатлений на сравнительно небольшом пространстве.

От древних гор, кристальных речушек и живописных виноградников до песчаных пляжей, волнистых холмов и бескрайних просторов юга – Португалия предоставляет своим гостям возможность сделать для себя самые неожиданные открытия. Идет ли речь об осмотре утопающего в роскоши дворца или о времени, проведенном в одном популярнейших клубов Лиссабона, о походе в горы,

населенные, в том числе, волками и рысями, или о тихом отдыхе в уединенной бухте – все здесь доступно, все под рукой в стране, которую можно за сутки объехать из конца в конец.

Открытия – исконно португальская страсть. Знаменитые португальские мореплаватели издавна открывали судоходные пути на восток и на запад и возвращались к родным берегам с дарами из Африки, Индии, Бразилии.

Наследие той славной эпохи по-прежнему живет и в богатой архитектуре городов, построенных на вывезенные из колоний сокровища,

и в извечной восприимчивости португальцев к влиянию других культур.

Куда ни пойдешь – везде тебя ждут теплый дружеский прием и душевная щедрость португальцев. Возвращенные на плодородной почве многих культур, впитавшие романтику моря португальцы непритворны, общительны, щедры на еду, питье и рассказы. Все отели от скромных до шикарных отличаются уютом и комфортом. Пища необычайно вкусна, а вина... вина – это одно из все еще ждущих своего открытия сокровищ Португалии.

Однако умение довольствоваться

малым сочетается у португальцев с изысканным вкусом и утонченностью. Португальцы гордятся своей историей, культурой, богатством интеллектуальной и духовной жизни. Тем, кого в первую очередь интересует культурное наследие, Португалия предлагает богатый выбор сокровищ живописи и архитектуры – от древних гробниц до великолепных образцов современного градостроительства, от сказочного барокко до поразительного воображения модерна. А народные празднества позволяют в полной мере оценить не имеющее себе равных хлебосольство

португальцев.

Тем же, кого сюда влекут море и солнце, Португалия дарит бесконечные песчаные пляжи Атлантического побережья. Любителей островного отдыха ждут незабываемые впечатления на Азорских островах, где, например, они могут полюбоваться китами в океане или на острове Мадейра с ее экзотической растительностью и феешенебельными отелями. Красоты природы, архитектурные шедевры, оживленная ночная жизнь, радушие местных жителей, принимающих гостей с распростертыми объятиями – все это Португалия. Просто познакомьтесь с ней поближе.

Общее фото: вид озера Лагоа-ду-Фогу (Сан-Мигел, Азорские острова)

утонченная романтика

Романтика это воздух, которым дышат португальцы. Она в их исконной жажде морских приключений и открытий, в их страсти к вкусной еде и хорошим винам, в их оптимизме и жизнелюбии. И в неотделимом от народного характера чувства ностальгии, тоски, по-португальски «саудада», проявляющегося с особой силой в песнях «фаду», и в волшебной мистике поэзии.

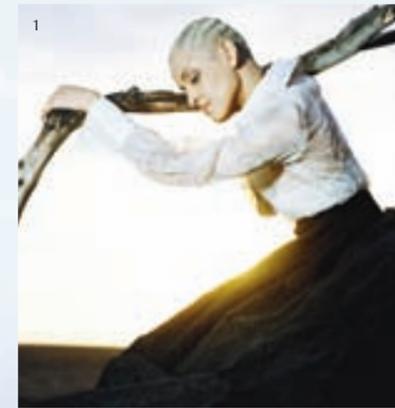
Португальцы верят в то, что романтика – счастье, дарованное всем – и старым, и молодым, а посему относиться к нему надо очень

бережно. Здесь в моде галантность, здесь никто куда не торопится; долгие обеды и послеполуденная сиеста являются обязательными ритуалами. Португалия не оставит равнодушным даже неисправимого прагматика: кто может устоять перед очарованием ее узких, мощных улочек или великолепных дворцов.

Романтические путешествия предполагают отдых в сельских домах, замках, монастырях, в самых живописных уголках страны. Широкий выбор отелей дает возможность гостям в полной мере оценить прелесть португальской романтики.

Общее фото: сказочная Базилика Санта-Лузия в лесах Виана-ду-Каштелу (Порту-и-Норти)

1. Мариза: новое лицо фаду
2. Монастырь иеронимитов в Лиссабоне



10 САМЫХ РОМАНТИЧНЫХ МЕСТ

- > «Видагу-Палас-Отель» – за очарование его оформления в стиле «арт-нуво» или «Винтедж-Хаус-Отель», в котором Вас угостят превосходным португальским вином (Порту-и-Норти)
- > «Кинта-даш-Лагримаш» в Коимбре (Центр), бывшая свидетелем трагической любви Педру и Инес – португальских Ромео и Джульетты
- > Отель «Бусаку-Палас» (Центр) – жемчужина в стиле «нео-мануэлино»
- > Дворец «Белмонти» в Лижбоа или позада «Санта-Мария-ду-Бору» в Порту-и-Норти – образцы блеска и роскоши
- > «Паласиу-ди-Сетиайш» в воспетой Байроном Синтре – место сказочной романтики
- > «Солар-ду-Каштелу» в Лижбоа или «Каза-да-Калсада» в Амаранти (Порту-и-Норти) – за их интимную обстановку
- > «Фарол-Дизайн-Отель» в Кашкайше (Лижбоа) или гостиница «Понта-ду-Сол» на Мадейре – за остроту ощущений
- > Поузеды в Эштремоше (Алентежу) или в Обидуше (Лижбоа) – за средневековую романтическую природу
- > Монастырь «Сан-Паулу» в Алентежу – за возможность уединиться на лоне сказочной природы
- > «Рейдз-Палас» на Мадейре – за голливудскую атмосферу

И многое, многое другое...

подарите себе праздник

Кухня в Португалии возведена в ранг искусства. Обычный обед в ресторане становится светским мероприятием, которое может длиться два-три часа. В приморских ресторанах вам подадут только что выловленную рыбу и дары моря, а в центральных районах вы отведаете «шанфана» – нежнейшее жаркое из вымоченного в вине мяса молодого козленка.

Разумеется, самый популярный из крепких напитков – портвейн. Не менее известную во всем мире мадеру можно употреблять как за едой, так и в виде аперитива. Но это – далеко не все, чем славится португальское виноделие. Грех не попробовать превосходные

вина Дору, молодые красные вина Алентежу, игристое «винью верди» из Минью или «Мушкател-ди-Сетубал» – главный экспортный продукт Палмелы и одно из популярнейших в мире марок десертного вина.

Тем, кто любит поесть дешево и быстро, далеко ходить не надо: зайдите в первое попавшееся кафе или кондитерскую. Все они стали неотъемлемой частью португальской культуры, а иной раз попадаются среди них прямо-таки музейные экземпляры.

Кофе здесь подают в самых разнообразных видах, а от пирожных глаз оторвать невозможно (непрененно попробуйте знаменитое печенье «барригаш-ди-

фрейра»). Иными словами, кафе и кондитерские можно считать первым шагом к постижению таинств португальской кухни.

Если есть потребность немного растряситься после гастрономических излишеств, отчего не пробежаться по магазинам? Тем, кого привлекают изделия современных португальских дизайнеров, советуем начать с лиссабонского района Байрру-Алту. Если же вас больше интересуют традиционные промыслы Португалии – лен, кружево, керамика, столовое серебро, ковры, кожа, – то тут выбор безграничен. Для любителей «шопинга» в Португалии есть крупнейшие в Европе торговые центры.

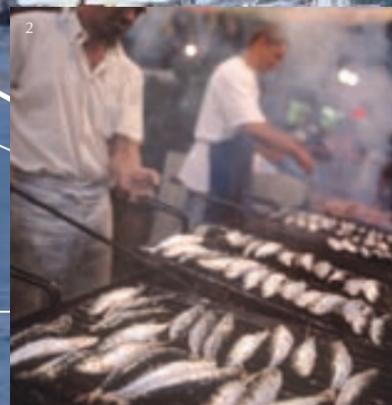
10 БЛЮД, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ДЕГУСТАЦИИ:

- > хотя бы один из 365 рецептов «бакальяу» (вяленой трески); это излюбленное португальское блюдо вы найдете повсюду
- > лучшие марки портвейна во время посещения винных подвалов в районе Гайя на правом берегу Дору (Порту-и-Норти)
- > «овуш-молиш» – рассыпчатое печенье из Авейру (Центр)
- > сыр «азейтан» или «серра», который тает во рту, особенно в сочетании с терпким красным вином с берегов Дору или из Алентежу
- > нежнейшие, с пылу, с жару «паштейш-ди-ната», но не забудьте их посыпать сахарной пудрой и корицей
- > «бика» (кофе-эспрессо) в компании Фернандо Пессоа во время прогулки по лиссабонскому кварталу Шиаду
- > моллюски «амейжуаш-а-бульян-пату» с охлажденным «винью верди» в одном из приморских кафе на закате дня; за ними должна непременно последовать гордость кухни Алгарви «катаплана» – ассорти из рыбы и морепродуктов, тушеные с большим количеством овощей
- > «кузиду» – жаркое, приготовленное в земляной яме; особенно вкусно получается в вулканическом грунте Азорских островов
- > и в качестве финального аккорда – монастырские сладости: «тусинью-ду-сзу», «барригаш-ди-фрейра», «папуш-ди-анжу», «абади-Пришкуш»

И многое, многое другое...

Общее фото: бары и рестораны в Гайя на правом берегу Дору (Порту-и-Норти)

1. Кофе и беленские пирожные
2. Свежая рыба по-португальски в Портимане (Алгарви)



Культурное наследие

Португальская культура испытала множество влияний и, несмотря на это, остается яркой и самобытной. Случайному гостю хватит томной страсти фаду – самого популярного жанра песенного творчества, а тем, кому хочется заглянуть поглубже, надо учесть, что современный джаз и рок в Португалии – это загадочная, причудливая смесь собственно португальского, африканского и латиноамериканского стилей.

Славится Португалия и своим изобразительным искусством – от наскальных росписей эпохи палеолита в Вале-ду-Коа (долина Дору) до полотен известной современной художницы Паулы Регу. Для ознакомления советуем посетить Национальный художественный музей в Лиссабоне, где выставлены замечательные коллекции

европейского, португальского, восточного и африканского искусства. Музей Гулбенкяна в португальской столице являет собой блестящее собрание восточного и западного искусства всех эпох. В Центре современного искусства собраны работы преимущественно португальских художников.

Португалия может похвастаться великолепной плеядой литературных имен – от выдающегося поэта эпохи великих открытий Луиса ди Камозанса до блестящего модерниста Фернанду Пессоа и недавнего лауреата Нобелевской премии Жозе Сарамаго. В настоящее время страна переживает расцвет кино и театра, которые завоевывают все большую мировую известность. Однако основным культурным достоянием Португалии является все-таки архитектура.

От разнообразия и красоты образцов зодчества у туристов захватывает дух: здесь и постройки в народном стиле, нередко украшенные «азудежуш» (типичными португальскими изразцами), и величавые творения позднеготического стиля «мануэлино» или барокко. Целый ряд португальских городов включен в список Мирового культурного наследия ЮНЕСКО. Архитектурные шедевры создаются в Португалии и поныне; примером тому являются современные сооружения архитектора с мировым именем Сизы Виейры.

10 МЕСТ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ:

- > *Город Гимараш в Порту-и-Норти, считающийся колыбелью португальской нации*
- > *Музеи «Серралвиш» в Порту и «Шиаду» в Лиссабоне, в которых собраны некоторые из наиболее выдающихся произведений искусства Португалии*
- > *Очаровательные средневековые деревушки Алмейда, Сортелья, Монсанту или Пьодан в Центре*
- > *Монастырь в Баталье (Лижбоа), являющийся шедевром стиля «мануэлино» и символом независимости Португалии*
- > *Монастырь Христа в Томаре (Лижбоа), бывший когда-то резиденцией рыцарей-тамплиеров*
- > *Лиссабонский квартал Белен с двумя сокровищами эпохи «мануэлино» – Беленской башней и Монастырем иеронимитов, соседствующими с современным Культурным центром*
- > *Монастырь в Мафре (Лижбоа) – величественный образец архитектуры барокко с уникальной библиотекой*
- > *Святыни Фатимы (Лижбоа) и «Бон-Жезуш» в Браге (Порту-и-Норти), являющиеся главными центрами паломничества*
- > *Парк Наций, на территории которого в год 500-летия прибытия Васко да Гамы в Индию проходила Всемирная выставка «Экспо-98», чтобы почувствовать пульс жизни сегодняшней Португалии*
- > *Объекты Всемирного наследия ЮНЕСКО от Эворы в Алентежу до Ангра-ду-Эройжму на Азорских островах*

И многое, многое другое...



Общее фото: римский храм Дианы в Эворе (включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО)

1. Азудежуш – знаменитые изразцы Португалии
2. Павильон лиссабонского Парка Наций, построенный по проекту архитектора Сизы Виейры

Высокая энергетика

10 СПОСОБОВ ВЫПУСТИТЬ ПАР

- > Принять участие в народных гуляниях в ночь св. Иоанна в Порту или на праздник св. Антония в Лиссабоне (июнь)
- > Посмотреть футбол на одном из новых стадионов, например, в Браге, который был вырублен в скале по проекту архитектора Соту Мора
- > Заняться виндсерфингом или кайтингом в Гиншу (Лижбоа)
- > Пройтись по барам лиссабонского квартала Байрру-Алту
- > Протанцевать всю ночь до утра в супермодных клубах «Lix» или «Karital» (Лижбоа)
- > Бросить вызов морской волне у берегов Эрисейры (Лижбоа) или Прайя-ду-Амаду (Алгарви)
- > Покататься на чистокровном скакуне лузитанской породы в Алентежу или Рибатежу (Лижбоа)
- > Побывать на музыкальном фестивале в Замбужейра-ду-Мар (Алентежу) или в Вилар-ди-Моруш (Порту-и-Норти)
- > В летнее время принять пенную ванну в одной из дискотек Алгарви (захватите купальный костюм)

И многое, многое другое...

Хотя, как упоминалось выше, народ Португалии – неприветлив, это вовсе не значит, что он не умеет веселиться. Бары и увеселительные заведения есть даже в глухой провинции, а в больших городах найдется немало ночных клубов, которые славятся во всей Европе и где можно танцевать всю ночь до утра.

Если вам больше по душе концерты и народные гулянья, в Португалии в течение всего года проводятся многочисленные международные фестивали джазовой, танцевальной, классической музыки и, само собой, фаду; к тому же португальцы бесконечно отмечают дни разных святых. Вы непременно попадете на такое празднество с музыкой, танцами, барбекю,

шествиями и фейерверками, – они, как правило, продолжаются несколько дней и никого не оставляют равнодушным.

Португалия – идеальное место для любителей водного спорта: здесь есть соответствующие лучшим мировым стандартам базы для яхтсменов, серфингистов, любителей подводного плавания и рыбной ловли. Есть возможность заниматься и другими видами спорта, к примеру, верховой ездой на чистокровных лузитанских лошадях.

Немало гостей приезжает в Португалию поиграть в гольф. Для этого в разных районах страны есть первоклассные поля, где могут обучаться новички и совершенствовать свое мастерство профессионалы.

Общее фото: фейерверк в ночь св. Иоанна (Порту)

1. Серфинг в Пенише (Лижбоа)
2. Знаменитая лунка 16 на поле «Роял Голф», требующая удара более, чем на 200 метров (Алгарви)



Стряхните с себя бремя забот

Следуйте примеру португальцев в умении отдыхать. Найдите уединенный пляж, расстелите полотенце и подставьте свое тело благодатным лучам. Проще некуда.

От роскошных курортов Алгарви до давно любимых серфингистами бухт на севере или девятикилометрового песчаного пляжа на острове Порту-Санту близ Мадейры – повсюду каждый найдет себе место по вкусу.

Или же выберите идиллический пейзаж среди холмов на солнечной равнине, в горах и любуйтесь

их неповторимой красотой.

Тем, кому для полноценного отдыха мало общения с природой, в Португалии предложат более утонченные наслаждения. Разбросанные по всей стране термальные источники обладают огромным запасом целительных свойств – от бодрящего массажного душа до теплых соляных ванн, а на курорте Шоупана-Хиллз среди лесистых холмов Мадейры вы отдохнете и поправите здоровье в духе экзотики дзен-буддизма.

Сторонники активного отдыха, путешествуя по туристическим маршрутам Португалии, узнают много нового, полюбуются уникальными по красоте пейзажами и богатейшей фауной, по достоинству оценят разнообразие национальной кухни и виноделия.

10 СПОСОБОВ ПОЛНОЦЕННО ОТДОХНУТЬ

- > Круиз по реке Дору с обедом и марочным портвейном в Порту
- > Восстанавливающие термальные ванны в Курии (Центр)
- > Покой и уединение в одной из деревушек Алентежу (например, в Монсараш)
- > Босоногое веселье на пляже Пряя-Верди (Алгарви)
- > Лечение грязями и морскими водорослями и оздоровительный массаж на курорте Вилалара-Таласса (Алгарви)
- > Солнечные ванны на пляже Мейя-Прая в Лагуше (Алгарви)
- > Уединение в живописных бухтах на побережье (Алентежу или Алгарви)
- > Закаливающие процедуры и джакузи на веранде вашего личного бунгало с видом на столицу острова Фуншал (Мадейра)
- > Плавание в морском бассейне среди скал в Порту-Мониш (Мадейра)
- > Лучший джин с тоником на Атлантическом побережье и рассказы морских волков в «Café Sport» на острове Файял (Азорские острова)

И многое, многое другое...



Общее фото: пляж в Лагуше (Алгарви)

1. Кафе-бар на площади Жиралду в Эворе (Алентежу)
2. Все заботы остались внизу (Серра-да-Эштрела, Центр)

В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Если вы - любитель экзотики и острых ощущений, Португалия – как раз то, что вам нужно, только запаситесь терпением.

На севере, в национальном парке Пенеда-Жереш вас ожидают увлекательные походы, гонки на велосипедах по гранитному массиву, деревни, словно выросшие из глубины веков, красные драконы, орлы и ястребы, парящие над горами на головокружительной высоте. Речные запруды в парке зовут утомленного путника освежиться, а водопады Араду и Омен манят бесстрашных пловцов.

Природный парк Серра-да-

Эштрела раскинулся у подножия высоких гор, которые не могут оставить равнодушными альпинистов и горнолыжников.

В горной деревушке Линьяриш-да-Бейра со средневековым замком в центре расположилась база парашютистов, а горы Карамулу удовлетворяют любые запросы любителей экстрима: альпинизма, гребли на каноэ, верховой езды, горного велосипеда.

На островах вас ожидают еще более экзотические развлечения. Извилистые тропы в северной части Мадейры уведут следопытов в тропические джунгли.

Прекрасны также горные ландшафты с великолепными водопадами, ущельями, зарослями гигантских папоротников.

Во время круиза по Азорским островам вы сможете увидеть исполинских китов – либо с прибрежных наблюдательных вышек, либо с борта быстроходного глассера. Здесь нередко гостят гринды и кашалоты, а дельфины иной раз подплывают так близко, что их можно погладить. Пощекотать себе нервы без всякого риска можно видом настоящих акул в лиссабонском Океанариуме.

Общее фото: наперекор водной стихии у берегов Алгарви

1. С рюкзаком за спиной по Азорским островам
2. Велосипедная прогулка по Марвану (Алентежу)
3. Водопады на реке Тейшейра (Серра-да-Арада, Центр)

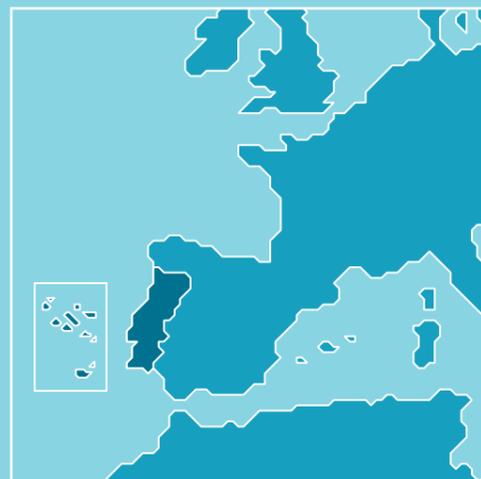


10 НЕЗАБЫВАЕМЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

- > Сплав на плотах по рекам Пайва и Тамега в Порту-и-Норти
- > Полеты на параплане в компании с орлами в Линьяриш-да-Бейра
- > Восхождение на вершины Серра-да-Эштрела (Центр)
- > Погружение с аквалангом в Берленгаше или Сезимбре (Лижбоа)
- > Горный велосипед в Серра-да-Аррабида (Лижбоа)
- > Полеты на воздушном шаре в окрестностях Алентежу
- > Походы за адреналином по тропическим лесам Мадейры
- > Восхождение на вулкан на острове Пику Азорского архипелага
- > Наблюдение за китами и дельфинами у острова Файял (Азорские о-ва)
- > Дайвинг в акватории Азорского архипелага даст вам шанс увидеть синего марлина или тунца

И многое, многое другое...

ПОРТУГАЛИЯ



А ЭТО ВЫ ЗНАЛИ?

Границы Португалии - древнейшие в мире; в нынешнем виде они существуют с 1249 года.

Португальский язык занимает шестое место в мире по числу говорящих (после китайского, хинди, испанского, английского и бенгали); на португальском языке говорят 200 миллионов человек в 8 странах мира.

Подписанным в 1386 году Виндзорским договором между Англией и Португалией был учрежден первый в истории официальный союз двух государств.

Обычай пить чай завела при британском дворе португальская принцесса Екатерина Брагансская, ставшая в 1662 году супругой английского короля Карла II. Ее приданое, помимо шкафчика с китайским чайным листом, стоившем в те времена целое состояние, включало и город Бомбей, ставший отправной точкой британской колонизации Индии.

Район Нью-Йорка «Куинс» («королевы») назван так в 1664 году в честь той же Екатерины Брагансской.

Гагу Коутинью и Сакадура Кабрал первыми в мире пересекли Южную Атлантику, совершив беспосадочный полет из Португалии в Бразилию в 1922 году - за пять лет до того, как Чарльз Линдберг впервые перелетел через Северную Атлантику. Португальский консул в Бордо Аристидеш Соуза Мендиш спас 30 тысяч евреев от нацистского

преследования, предоставив им португальские визы несмотря на запрет своего правительства.

В 1998 году Жозе Сарамагу присуждена Нобелевская премия в области литературы.

В 2000 году - через 35 лет после того, как этой чести удостоился Эйсебио - ФИФА объявила Луиша Фигу лучшим футболистом мира.

КРАТКИЙ ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

1143 Граф Афонсо Энрикеш Саморским декретом провозглашает себя первым королем Португалии

1147 Король Афонсо Энрикеш освобождает Лиссабон от мавров

1249 Армия короля Афонсо III отвоевывает последний город в Алгарви, установив нынешние границы Португалии

1415-1427 Генрих Мореплаватель снаряжает экспедиции к берегам Африки, на Мадейру и Азорские острова

1494 Португалия и Испания подписывают Тордесильский договор о разделе еще не открытой Западной Африки

1497-1498 Васко да Гама прокладывает морской путь в Индию и основывает торговые порты, положив начало португальской торговой экспансии

1500 Педру Алвареш Кабрал открывает Бразилию; начинается

завоевание Нового Света

1519 Фернан Магеллан отправляется в первое кругосветное путешествие

1521 Магеллан открывает Филиппинские острова и гибнет от рук туземцев. В 1522 году кругосветное плавание завершает Себастьян Элькано

1543 Португальцы первыми на Западе достигают Японии и знакомятся с японской культурой

1640 Португалия вновь обретает независимость после 60-летнего испанского владычества XIX век Бразилия получает независимость (1822); Португалия расширяет свои колонии в Африке, прежде всего, в Анголе и Мозамбике

1910 Свержение монархии и провозглашение республики; отделение церкви от государства

1926 В Португалии воцаряется военная диктатура

1974 Революция «красных гвоздик» свержает диктатуру; новая власть предоставляет независимость португальским колониям в Азии и Африке

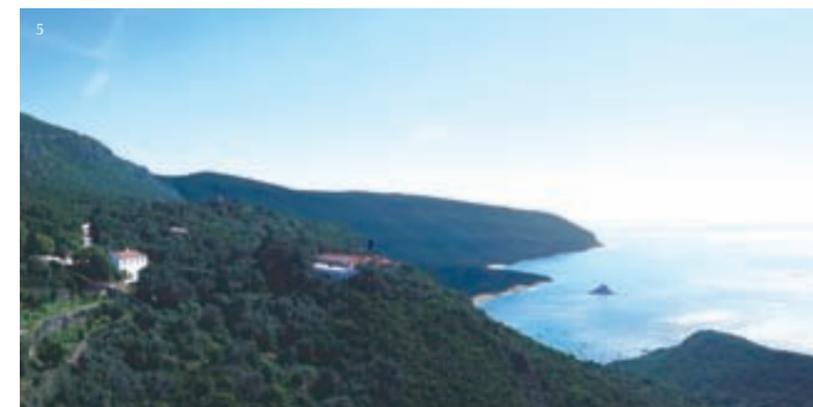
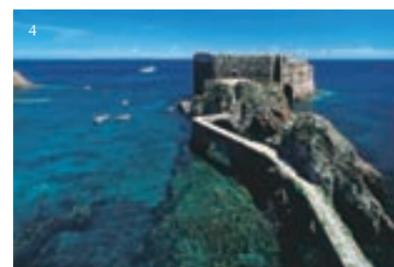
1976 Сформировано первое конституционное правительство

1986 Португалия вступает в Европейское Сообщество

2002 Португалия одной из первых стран ЕС вводит в обращение единую европейскую валюту (евро)



лижбоа



Общее фото: набережная Тежу в районе Байша-Помбалина (Лиссабон)

1. Паломничество в Фатиму
2. Дворец Пена в Синтре
3. Мост «Васко да Гама» в Лиссабоне

4. Форт Сан-Жуан-Батишта на о-ве Берленгаш
5. Природный парк Аррабида к югу от Тежу

Центром этого региона является столица страны Лиссабон. Город столь же древний, сколь ультрасовременный, он снискал себе репутацию одной из самых передовых столиц Европы. Раскинувшись на семи холмах вдоль реки Тежу, Лиссабон очаровывает вас буквально на каждом шагу. Его красота не подавляет, а покоряет своей простотой, ненавязчивостью, человечностью. Лучше всего это ощущаешь, прогуливаясь по мощным узким улочкам в старинных кварталах крытых черепицей домов.

В эпоху великих географических открытий Лиссабон стал одним из главных мировых портов, столицей империи, протянувшейся от Бразилии на западе до Индии на востоке. Монастырь иеронимитов в районе Белен, эта ода в камне морской истории Португалии, вместе с Беленской башней стал символом золотого века португальской экспансии. Местных архитекторов и поныне увлекает морская тематика:

новый мост «Васко да Гама» по форме напоминает гигантский парус.

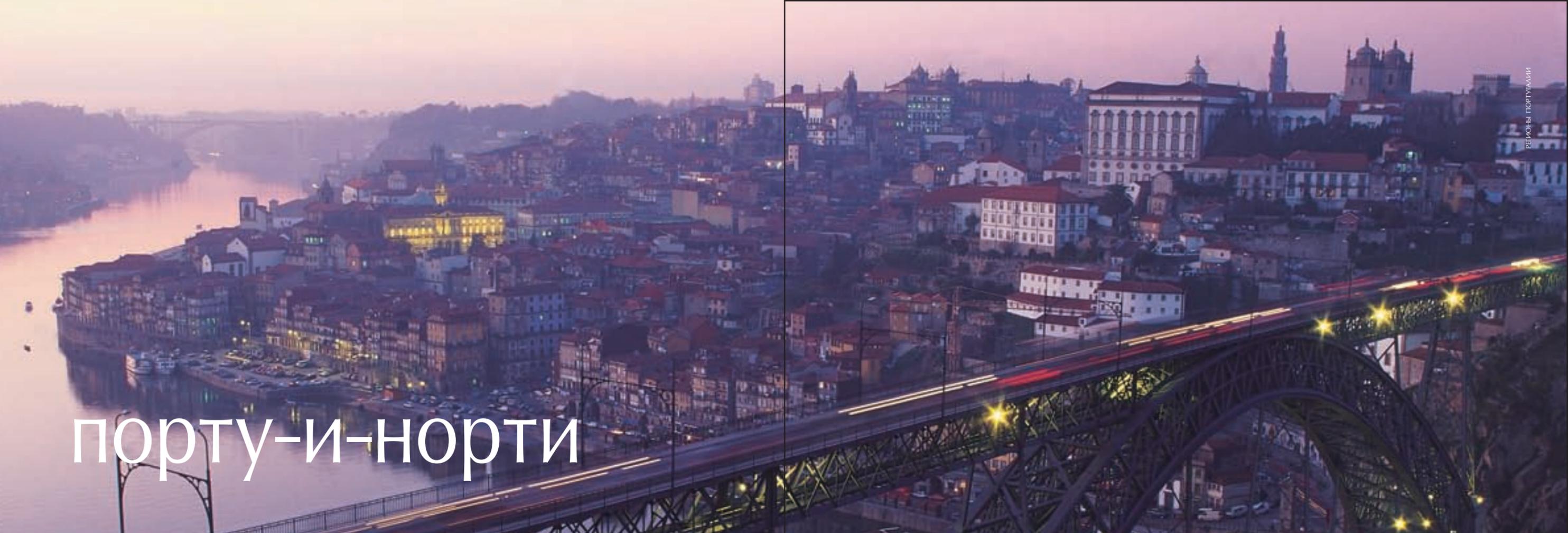
После разрушительного землетрясения 1755 года центральный квартал Лиссабона «Байша-Помбалина» был заново отстроен в классическом стиле, однако от средневекового города осталось множество узких, извилистых улочек, где много сувенирных магазинов, ресторанов, кафе.

Ночью Лиссабон наполняется музыкой: африканские ритмы сменяются латиноамериканскими, но без чего уж совсем нельзя себе представить атмосферу вечернего Лиссабона, так это без меланхолично-блюзовых напевов фаду.

В каждом районе Лиссабона есть свой особый шарм. Эшторил поражает европейским блеском, дворцы Синтры (летние резиденции португальских королей) не оставили равнодушным самого Байрона. «Повидать мир и не обойти вниманием Синтру может только слепой», – писал он. Миллионы

паломников ежегодно в поисках духовного обогащения стекаются в Фатиму, где в мае 1917 года три пастушка стали свидетелями явления Пресвятой Богородицы.

Если вы перегружены культурными впечатлениями, полученными в столице, отправляйтесь в экскурсию по ее окрестностям. В Эштремадуре, где некогда находилась резиденция Ордена тамплиеров, немало рыбацких поселков, прекрасных пляжей и современных гольф-клубов. К востоку от Лиссабона лежит живописная провинция Рибатежу с ее речными лагунами и зеленой поймой, густо населенной птицами и служащей отличным пастбищем для чистокровных лошадей и боевых быков. В гористой местности к югу от Тежу находится природный парк Аррабида, в котором водятся различная живность от диких котов и хорьков до орлов, а чуть дальше в устье реки Саду можно наблюдать за играми дельфинов.



порту-и-норти



Общее фото: панорама города Порту

1. Кафе-бар «Majestic» в центре Порту
2. Экскурсия на теплоходе вниз по Дору
3. Паломнический храм Бон-Жезуш в Браге
4. Винные погреба Порту

Древнее королевство Портукале возникло в 1143 году на севере современной Португалии, чем северяне гордятся по сей день. Главная водная артерия севера Дору («золотая река») берет начало в горах Траз-уж-Монтиш. Долина реки стала родиной самого знаменитого экспортного товара Португалии – портвейна (названного так в честь города); вдоль реки можно встретить множество винодельческих хозяйств, погребов, дегустационных залов, где можно отведать этот райский нектар золотистого цвета. А в устье Дору удобно расположился современный город Порту.

На одном его берегу веет древностью: старинные дома, извилистые улочки; на другом – между

бывшими складами портвейна – современные бары и рестораны. В Порту непременно стоит пройти по магазинам: товары дешевые и отменного качества, особенно хороши кожаные изделия. Здесь много исторических зданий, но есть и современные, скажем, здание Фонда Серралвиша, построенное по проекту известного португальского архитектора Сизы Виейры; в нем разместились коллекции Музея современного искусства.

В этом районе есть множество пансионатов, гостиниц и вилл, где вам окажут поистине королевский прием, дабы вы смогли не только оценить аристократические традиции Португалии, но и открыть секреты изготовления портвейна.

На северо-западе находится область Минью, утопающая в зелени живописных речных долин. Здесь особенный интерес представляют два исторических города – Гимараиш (колыбель Португалии) и Брага, но в общем и целом Минью – патриархальный сельский район, в котором до сих пор чуть ли не основным средством передвижения остаются запряженные волами телеги и где очень популярны народные праздники.

Даже в самых отдаленных районах Траз-уж-Монтиш вас ждет немало достопримечательностей и сюрпризов, например великолепный дворец Матеуш, известное во всем мире по этикеткам знаменитого вина «Матеуш-Розе».

центр



Общее фото: приморский поселок Мира
1. Лодочки собирают водоросли в лагуне Риа-ди-Авейру
2. Старинный университетский центр Коимбра
3. Римская мозаика в Конимбриге
4. Затерянная деревушка Монсанту

К югу от Дору и к северу от Тежу расположен не слишком знаменитый, но чрезвычайно интересный регион Центр. Это край настоящих контрастов: отлогий берег, густые леса и самые высокие в стране горы. Здесь, в сердце Португалии, некогда был последний оплот борьбы против римлян, и, пожалуй, нигде как здесь, так свято не чтят древние традиции. В Центре вы, несомненно, отведаете немало кулинарных деликатесов – от гордости Серра-да-Эштрела, бесподобного овечьего сыра до «овуш-молиш» – знаменитого рассыпчатого печенья из Авейру. Отсюда же происходит вино «Дан» – одно из

самых знаменитых красных вин Португалии.

Омытые пенными валами Атлантики, зачастую пустынные пляжи – идеальное место для отважных серфингистов.

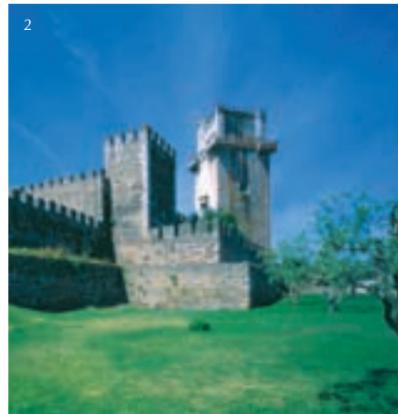
Фигейра-да-Фоз, главный курорт Центра, каждое лето проводит чемпионат по пляжному футболу, и сюда съезжаются поиграть и развлечься многие мировые звезды.

Столица провинции Коимбра – один из старейших университетских центров мира и родина португальских монархов. В сезон здесь по традиции устраивают фестиваль фаду. К югу от Коимбры находится гораздо более

древний город Конимбрига, где еще сохранились римские развалины. В Бейраш также много курортов с целебными источниками.

Но, пожалуй, основная здешняя достопримечательность – горный хребет Серра-да-Эштрела. Этот живописнейший уголок дикой природы еще не до конца освоен туристами. В заповеднике немало троп, рассчитанных как на кратковременные, так и на длительные походы в три-четыре дня. Если вы вдруг заблудитесь, специально обученная горная собака (помесь с волком) непременно выведет вас на нужную тропу.

алентежу



Общее фото: залитые солнцем равнины Алентежу

1. Расположенный на холме городок Марван
2. Средневековый замок в Беже
3. Дикий пляж в Замбужейра-ду-Мар

Провинция Алентежу – это край выжженных солнцем равнин, высокого неба и какого-то нереального света. Оливковые рощи и плантации пробковых деревьев простираются до самого горизонта. Высоко над головой, на тепловых воздушных потоках парят птицы. Пейзаж зачастую испещрен огромными валунами, дольменами, каменными россыпями – останками бывших цивилизаций. Не менее живописен берег – череда полускрытых бухт, песчаных дюн, диких пляжей. Особенно интересно местечко Мальян, где обитает самая многочисленная в Европе колония аистов.

Города Алентежу хранят следы жестоких битв с маврами: многие выстроены на холмах и обнесены

высокими крепостными стенами. Старинный городок Монсараш гордо носит название «Нинью-даз-Агиаш» («орлиное гнездо»), поскольку он расположен на высоком берегу Гуадианы, с которого на много миль вокруг видны окрестности. Из беленых домиков Марвана, что близ испанской границы, открываются еще более фантастические виды, а в близлежащем курортном городке Каштелу-ди-Виде небезынтересно осмотреть древнюю крепость и лабиринт еврейского квартала с синагогой постройки XIII века.

Двигаясь на юг, вы попадете в старинный городок Мертола, в котором сохранились развалины древнеримских, мавританских

и раннехристианских построек. Но настоящей жемчужиной Алентежу является столица провинции Эвора с ее римским храмом Дианы, собором, построенном в романском стиле, переходящем в готический, мавританскими дворцами и жутковатой Капела-дуз-Оссуш (часовней, сложенной из человеческих костей), расположенной в церкви Св. Франциска. В часовне покоятся останки пяти тысяч монахов, а над ними сделана надпись: «Мы, бранные останки, ждем костей твоих».

Любителям более современных развлечений нелишне принять к сведению, что каждое лето в местечке Замбужейра-ду-Мар проходит крупный рок-фестиваль «Судозшти».

алгарви



Благодаря своему мягкому климату Алгарви – самый популярный район Португалии. Пожалуй, нигде нет таких роскошных пляжей и причудливых скал с лабиринтом пещер и туннелей. Но не только отдых у моря привлекает туристов в Алгарви. Исторически этот самый южный район Португалии был последним оплотом мавров в XIII веке, поэтому следы арабской культуры здесь попадаются на каждом шагу. Белые дома с узорчатыми балконами, каминные трубы, узкие, извилистые

улочки городов и деревень. И рядом – роскошные современные курорты «Кинта-ду-Лагу», «Вале-ду-Лобу», «Вила-Вита» в Виламоре, потрясающие песчаные и скалистые пляжи Лагуша и бьющая ключом ночная жизнь Албуфейры.

Алгарви славится лучшими в стране полями для гольфа, но должное внимание уделяется здесь и другим видам спорта: виндсерфингу, дайвингу, верховой езде, гребле на каноэ, теннису и планеризму.

Следует упомянуть еще об одной

любопытной особенности Алгарви. К востоку от Фару побережье словно разбито на сотни маленьких островков, где вдали от шума и толп отдыхающих можно блаженно расслабиться среди дюн. Любителей природы, несомненно, заинтересуют заболоченные участки, куда слетаются тысячи птиц.

Чуть дальше от моря, за фиговыми и гранатовыми рощами возвышается горная гряда Серра-ди-Моншики, где, если повезет, можно встретить неуловимую иберийскую рысь.



Общее фото: длинный пляж Фалезия в Алгарви

1. Вид на лагуну Формоза в Фару. Алгарви.
2. Поле для гольфа на фешенебельном курорте Вале-ду-Лобу
3. Морской пейзаж в Виламоре



азорские острова

У самого горизонта, где море сливается с небом и жизнь будто замедляет свой бег, лежат Азорские острова, растянувшиеся на четыреста миль, словно флотилия сказочных кораблей, и еще не затронутые массовым туризмом. Что может быть лучше для странников, которые понимают истинный смысл выражения «вдали от мирской суеты»?

В восточной части архипелага расположены острова Санта-Мария и Сан-Мигел со столицей в Понта-Делгада. Царство термальных источников, вулканических озер,

бурлящих гейзеров и зеленых долин, Сан-Мигел кажется затерянным, первобытным миром, тогда как Санта-Мария привлекает своим спокойным ландшафтом.

В акватории пяти центральных островов нередко можно увидеть китов, бороздящих океанские просторы. Но Азорские острова интересны не только этим. Так, одноименный вулкан острова Пику высотой 2350 м, как дозорный, озирает окрестности, покрытые застывшей лавой. От лесов, полей и холмов острова Терсейра веет покоем

и умиротворением. Файял с его пляжами и эллингами приобрел более современный, цивилизованный облик.

К западу расположены почти дикие острова Флориш и Корву, некогда служившие перевалочными пунктами пиратам всех мастей. Ныне же от прогулок по этим островам искатели приключений получают ни с чем не сравнимое удовольствие. Особенно хорош Корву: единственный местный полицейский занят исключительно тем, что гоняет собак, чтобы те не угодили под колеса одного из двух такси острова.

Общее фото: вулканическое озеро Лагоа-даш-Сете-Сидадеш на о-ве Сан-Мигел

1. Идиллический остров Пику
2. Империя Святого Духа в Ангра-ду-Эроижму, столице о-ва Терсейра
3. Киты у острова Файял
4. Яхтенная гавань в Орте на о-ве Файял



мадейра



Общее фото: оросительные каналы «левады» на склонах «Пик-ду-Аризэйру» на Мадейре

1. Площадь Муниципалитета в Фуншале
2. Яхтенная гавань в Фуншале
3. Цветок эстрелиция или «райская птица»
4. Отель в Фуншале



Для отважных мореплавателей в эпоху великих открытий Мадейра была той тихой гаванью, которая им напоминала о родине на обратном пути из дальних странствий. Сейчас Мадейра у большинства ассоциируется с крепленным вином, названным в честь острова. Но, высадившись на Мадейре, вы попадаете в земной рай: тропические леса, ущелья, водопады... Отдых на фешенебельном курорте вполне естественно сочетается с приключениями первопроходцев. Поклонники архитектуры также не будут разочарованы: столицу

острова город Фуншал не без оснований называют «Лиссабоном в миниатюре». В гавани возвышается величественный дворец XVI века Сан-Лоуренсу. А прогулка по центру города с его прямыми проспектами нас переносит в XVIII век. На севере острова радуют глаз ярко окрашенные треугольные дома в поселке Сантана. Советуем непременно скатиться на санях по знаменитой горе Монти; у подножья Монти смельчаков ждет заслуженный бокал мадеры. Кстати о санях: слава местных мастеров плетения распространилась далеко

за пределы острова. Небольшой город Камаша славится своими искусными ремесленниками и местными красавицами.

Остров Порту-Санту, расположенный к северо-востоку от Мадейры, славится, прежде всего, своим девятикилометровым песчаным пляжем. Особое раздолье здесь для любителей водных видов спорта: гребли, дайвинга, серфинга и многого другого. А к юго-востоку от Мадейры находится несколько необитаемых островков, служащих пристанищем морским львам и птицам.

КОНТАКТЫ

Чтобы узнать больше о Португалии, загляните на следующий сайт в Интернете:

www.visitportugal.com

Либо найдите сведения по регионам:

ЛИЖБОА
www.visitlisboa.com

ПОРТУ-И-НОРТИ
www.adeturn.pt

ЦЕНТР
www.turismo-centro.pt
www.rotadaluz.aveiro.co.pt

АЛЕНТЕЖУ
www.rtevara.pt
www.rt-planicedourada.pt

АЛГАРВИ
www.rtalgarve.pt

АЗОРСКИЕ ОСТРОВА
www.drtacores.pt

МАДЕЙРА
www.madeiratourism.org

В ПОМОЩЬ ТУРИСТАМ В ПОРТУГАЛИИ

Справки по туризму (контактный центр)

T 808 78 1212
E turismo@icsep.pt

Зеленая линия (бесплатная)
T 800 296 296

Представительство Португалии по туризму в России

Москва, 129110
Ул. Гиляровского, 51, стр. 1, 2-й эт.

T 007-495-688 9500 / 787 11 92
Ф 007-495-787 1191
E delmos@icsep.ru

ФОТОГРАФИИ

Антонио Сакетти
Ашта Д'Эса
Барру Асореш
Бетси ван дер Меер
Франсишку Силва
Георгий Пинхасов

Жуан Паулу
Жозе Мануэл
Марсиал Фернандеш
Маурисиу Абреу
Паулу Магальяш
Рикарду Браву Сантуш

Робер Девиан
Руй Кунья
Руй Морайш де Соуза
Томас Шмитт
Вашку Пиньол

Автор текста и оформления Вольф Олинс
© Turismo de Portugal, ip





www.visitportugal.com

Rus 04/2007