



ROYAL MARE THALASSO КРИТ - ГРЕЦИЯ

Добро пожаловать на Крит, благославленный мифическими богами остров! Откройте для себя эту уникальную среду обитания, где море и природа гармонично сочетаются ... в Royal Mare Thalasso/Spa, награжденный организацией The World Travel Awards как лучший Талассо/СПА-центр в мире.

Royal Mare World's Leading Thalasso Resort
www.worldtravelawards.com

*Волшебный рай
Уникальные мгновения
Захватывающий ритуал*

“ORIENTAL” ХАММАМ ... НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ОЩУЩЕНИЯ!

Своей умиротворяющей, чарующей атмосферой, мягкой игрой света на великолепном мраморе и прекрасной мозаике, Хаммам приглашает вас в мир незабываемых ощущений.

Окутанный ласкающими душистыми парами эвкалипта, тёплым расслабляющим уходом, ваш организм испытывает восхитительный ритуал очищения скрабом и избавления от накопившихся токсинов. Ощутите на себе восстанавливающее действие Хаммама ... мира гармонии и прекрасного самочувствия для души и тела.

Ароматный rassoul (марокканская глиняная грязь) в сочетании с эфирными маслами ylang-ylang, жасмина и розовой водой окутывает всё ваше тело и чувства, оставляя кожу мягкой и шелковистой, навевая сюжеты из «Тысячи и одной ночи».

Рекомендации для успешного пребывания

Часы работы

Royal Mare Талассо & Спа: 10:00 – 18:00 - 6 дней в неделю, воскресенье выходной
Прямой телефон из Вашего номера: # 800 или 3802

Фитнесс-Центр: 08:00 – 20:00 ежедневно

Вход для клиентов старше 16 лет.

Спортивная форма & обувь – обязательны.

Сауна, Хаммам & Фитнесс-Центр:

Бесплатный вход для клиентов, заказавших программу Талассотерапии на 4 дня и более.

Индивидуальная программа упражнений по заказу

Дополнительные услуги:

Медицинская консультация: €28,00

Липометрия: €28,00

*Консультация диетолога и липометрия: €50,00

* Желаем вам приятного отдыха в Royal Mare Village & Thalasso / Spa, предоставляющем вам уникальную возможность открыть для себя знаменитую критскую систему питания. Наш диетолог будет рад составить для вас индивидуальную, сбалансированную программу диетического питания, учитывающую ваши предпочтения в еде и позволяющую вам сбросить лишний вес, наслаждаясь в то же время изысканными, лёгкими и полезными блюдами знаменитой критской кухни.

*Диетический Полный Пансион – за отдельную плату.

- Указанное время на процедуры включает в себя: раздевание, одевание и несколько минут отдыха
- Компания сохраняет за собой право изменения пакетов программ без предварительного уведомления.
- В случае отмены процедур за 1 до 5 дней до назначенного времени удерживается 50% стоимости заказа. В случае отмены процедуры или программы процедур за день до начала или неявки в назначенное время, мы будем вынуждены требовать оплаты Вашего заказа в полном объёме.
- Необходимо предварительное уведомление как минимум за 24 часа в случае переноса программы или лечения на другие дни.
- Программы процедур не возмещаются, не переносятся на другое лицо и не подлежат обмену.

MEDITERRANEAN

2 дней / 3 процедуры в день

- 2 Индивидуальных расслабляющих процедур гидротерапии: Ароматическая гидромассажная ванна & Капельный душ
- 1 Процедура в бассейне (морская вода): AquaRoyal®
- 1 Массаж с эфирными био маслами Крита
- 1 Расслабляющих массаж
- 1 Косметическая процедура: Пилинг тела

WELLNESS

2 дней / 4 процедуры в день

- 3 Индивидуальных расслабляющих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна и Подводный гидромассаж
- 2 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaGym
- 1 Водорослевых обёртывания
- 1 Массаж с эфирными био маслами Крита
- 1 Расслабляющий массаж

NEW ENERGY

2 дней / 4 процедуры в день

- 3 Индивидуальных тонизирующих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна и Струйный душ (Душ – Шарко)
- 2 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaGym
- 1 Водорослевых обёртывания
- 1 Массаж с эфирными био маслами Крита
- 1 Тонизирующих массаж

MEDITERRANEAN

4 дней / 3 процедуры в день

- 4 Индивидуальных расслабляющих процедур гидротерапии: Ароматическая гидромассажная ванна, Капельный душ & Подводный гидромассаж
- 3 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal®, AquaGym и AquaStream
- 1 Массаж с эфирными био маслами Крита
- 2 Расслабляющих массажа
- 1 косметическая процедура: Пилинг тела
- 1 Массаж под капельным душем с абрикосовым маслом (в 2 руки)

WELLNESS

4 дней / 4 процедуры в день

- 6 Индивидуальных расслабляющих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна и Подводный гидромассаж
- 4 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaGym
- 2 Водорослевых обёртывания
- 2 Массажа с эфирными био маслами Крита
- 2 Расслабляющих массажа

NEW ENERGY

4 дней / 4 процедуры в день

- 6 Индивидуальных тонизирующих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна и Струйный душ (Душ – Шарко)
- 4 Процедур в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaGym
- 2 Водорослевых обёртывания
- 2 Массажа с эфирными био маслами Крита
- 2 Тонизирующих массажа

PRESTIGE SILHOUETTE

4 дней / 4 процедуры в день + 1 Пилинг тела перед началом

- 6 Индивидуальных процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна, Струйный душ (Душ – Шарко) и процедура Affusion Watermass
- 2 Укрепляющих водорослевых обёртывания
- 2 Укрепляющих массажа тела
- 2 Укрепляющих процедуры Cellu-M6 (Endermology-LPG)
- 4 Процедур в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaStream

SLIMMING

4 дней / 4 процедуры в день

- 7 индивидуальных процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна, Ванна Thalaxion, Струйный душ (Душ – Шарко) и Расшлаковывающий подводный гидромассаж
- 2 Водорослевых обертывания для похудения
- 2 Массажа для похудения
- 2 Укрепляющих процедуры Cellu-M6 (Endermology-LPG)
- 3 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal®, AquaStream & AquaBike

HARMONIA

4 дней / 3 процедуры в день

- 2 Индивидуальных процедуры гидротерапии: Ароматическая гидромассажная ванна
- 2 Процедуры в бассейне (морская вода) AquaRoyal®
- 4 Расслабляющих водорослевых обёртываний
- 2 Массажа Ayurvedic
- 1 Ароматерапия массаж
- 1 Balinese массаж

ELIXIR VERTEBRAL

4 дней/ 4 процедуры в день + 1 Медицинская консультация физиотерапевта перед началом программы (по возможности, иметь при себе рентгеновские снимки)

- 4 Индивидуальных процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна ELIXIR VERTEBRAL
- 2 Процедуры в бассейне (морская вода) AquaGym ELIXIR VERTEBRAL
- 2 Морское грязевое обёртывание из Guérande
- 2 Физиотерапии
- 2 Индивидуальных занятия по гимнастике “Vertebral”
- 2 Массажа ELIXIR VERTEBRAL
- 2 Индивидуальных занятия на Huber – LPG, уникальном аппарате для профилактики и облегчения болей в спине.

BODY SHAPE FITNESS

4 дней / 4 процедуры в день

- 4 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaStream & AquaFit Experience
- 4 Тонизирующих водорослевых обёртываний
- 2 Массажа Euphoria с эфирными био маслами Крита
- 2 Тонизирующий & Расслабляющих массажа
- 4 Индивидуальных занятий на Huber – LPG под руководством тренера

VEIN TONE VITALITY

4 дней / 4 процедуры в день

- 6 Индивидуальных тонизирующих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна, Ванна Thalaxion и Подводный гидромассаж
- 2 Специальных водорослевых обёртывания для ног (Криотерапия)
- 2 Массажа с эфирными био маслами Крита
- 2 Массажа – лимфатический дренаж
- 2 Процедуры в бассейне (морская вода) AquaRoyal®
- 2 Прессотерапии

MEDITERRANEAN

6 дней / 3 процедуры в день

- 6 Индивидуальных расслабляющих процедур гидротерапии: Ароматическая гидромассажная ванна, Капельный душ, Подводный гидромассаж, Струйный душ (Душ – Шарко) и Ванна Thalaxion.
- 4 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal®, AquaGym, AquaStream и AquaBike
- 2 Массажа с эфирными био маслами Крита
- 2 Расслабляющих массажа
- 1 Расслабляющее водорослевое обёртывание
- 2 Косметические процедуры: Пилинг тела и Beauty Hydration
- 1 Массаж под капельным душем с абрикосовым маслом (в 2 руки)

WELLNESS

6 дней / 4 процедуры в день

- 9 Индивидуальных расслабляющих или тонизирующих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна и Подводный гидромассаж
- 6 Процедур в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaGym
- 3 Водорослевых обёртывания
- 3 Массажа с эфирными био маслами Крита
- 3 Расслабляющих массажа

NEW ENERGY

6 дней / 4 процедуры в день

- 9 Индивидуальных расслабляющих или тонизирующих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна и Струйный душ (Душ – Шарко)
- 6 Процедур в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaGym
- 3 Водорослевых обёртывания
- 3 Массажа с эфирными био-маслами Крита
- 3 Тонизирующих массажа

PRESTIGE SILHOUETTE

6 дней / 4 процедуры в день + 1 Пилинг тела перед началом

- 9 Индивидуальных процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна, Струйный душ (Душ – Шарко) и процедура Affusion Watermass
- 3 Укрепляющих водорослевых обёртывания
- 3 Укрепляющих массажа тела
- 3 укрепляющих процедуры Cellu-M6 (Endermology-LPG)
- 6 Процедур в бассейне (морская вода): AquaRoyal® & AquaStream

SLIMMING

6 дней / 4 процедуры в день

- 11 Индивидуальных процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна, Ванна Thalaxion, Струйный душ (Душ – Шарко) и Расслабляющий подводный гидромассаж
- 3 Обертывания водорослями для похудения
- 3 Массаж для похудения
- 3 Укрепляющих процедуры Cellu-M6 (Endermology-LPG)
- 4 Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal®, AquaStream & AquaBike

HARMONIA

6 дней / 3 процедуры в день

- 3 Индивидуальных процедуры гидротерапии: Ароматическая гидромассажная ванна
- 3 Процедуры в бассейне (морская вода) AquaRoyal®
- 6 Расслабляющих водорослевых обёртываний
- 2 Массаж Ayurvedic
- 2 Ароматерапия массажа
- 2 Balinese массажа

ELIXIR VERTEBRAL

6 дней / 4 процедуры в день + 1 Медицинская консультация физиотерапевта перед началом программы (по возможности, иметь при себе рентгеновские снимки)

- 6 Индивидуальных процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна ELIXIR VERTEBRAL
- 3 Процедуры в бассейне (морская вода) AquaGym ELIXIR VERTEBRAL
- 3 Морское грязевое обёртывание из Guérande
- 3 Физиотерапии
- 3 Индивидуальных занятия по гимнастике “Vertebral”
- 3 Массаж ELIXIR VERTEBRAL
- 3 Индивидуальных занятия на Huber – LPG, уникальном аппарате для профилактики и облегчения болей в спине.

BODY SHAPE FITNESS

6 дней / 4 процедуры в день

- 6 Процедур в бассейне (морская вода): AquaStream & AquaFit Experience
- 6 Тонизирующих водорослевых обёртываний
- 3 Массаж Euphoria с эфирными био маслами Крита
- 3 Тонизирующий & Расслабляющих массажа
- 6 Индивидуальных занятий на Huber – LPG под руководством тренера

VEIN TONE VITALITY

6 дней / 4 процедуры в день

- 9 Индивидуальных тонизирующих процедур гидротерапии: Гидромассажная ванна, Ванна Thalaxion и Подводный гидромассаж
- 3 Специальных водорослевых обёртывания для ног (Криотерапия)
- 3 Массаж с эфирными био маслами Крита
- 3 Массаж – лимфатический дренаж
- 3 Процедуры в бассейне (морская вода) AquaRoyal®
- 3 Прессотерапии

ПРОГРАММЫ WEEKEND

WEEK-END MADAME

Идеальное сочетание расслабляющих процедур Таласотерапии и профессионализма наших косметологов дарит вашему лицу сияние молодости, телу – долгожданное расслабление, а коже – необходимый уход.

2 дней - 4 процедуры / день

- Косметические процедуры для тела: пилинг тела, увлажняющий массаж тела
- Уход за кожей рук 'Perfection', уход за кожей ног с парафином
- Косметические процедуры для тела: Beauty Relax & Beauty Royal Look
- Массаж с эфирными маслами & Beauty Hydration

WEEK-END MASCULINE ENERGY

Взбодритесь! Верните вашему организму былую неутомимость, а мышцам - прежнюю упругость!

2 дней - 3 процедуры / день

- Процедуры гидротерапии: ароматическая гидромассажная ванна и Капельный душ.
- Процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal® , Aqua Vike
- Массаж Vishesh, тонизирующий массаж 55 минут.

WEEK-END RELAX

Разнообразные процедуры этой программы помогут вам расслабиться и вновь наполнят ваш организм жизненной энергией. Ароматы эфирных масел, водорослевые обёртывания и уникальные массажи пробудят все ваши чувства и унесут вас в наш волшебный мир.

2 дней - 4 процедуры / день

- 2 Гидротерапии с ароматической гидромассажной ванной
- 2 Водорослевое обёртывание с добавлением эфирных масел
- 2 процедуры в бассейне (морская вода): AquaRoyal® , Aqua Gym Relax
- 1 Ароматерапия массаж
- 1 Массаж Ayurvedic

ORIENTAL WEEK-END

Программа "ORIENTAL" WEEK-END даёт вам возможность ощутить, как ваше тело будто -бы заново рождается из ароматных эвкалиптовых паров восточного Хаммама... Забудьте о повседневной рутине и позвольте себе роскошь насладиться удивительным действием на ваше тело и душу уникальных процедур программы. Ваша кожа преобразуется, вновь обретая мягкость и шелковистость.

2 дней - 3 процедуры / день

- Ароматическая гидромассажная ванна
- Процедура в бассейне AquaRoyal®
- Капельный душ с массажем в 2 руки
- Массаж "ORIENTAL"
- Shirogriva® массаж
- "ORIENTAL" Хаммам

ORIENTAL DAY

Один день в восточной сказке! В считанные секунды удивительные процедуры программы "ORIENTAL DAY" отдают усталость и заботы повседневной жизни и переносят вас в мир безмятежности и расслабления.

1 день - 3 процедуры

- Ароматическая гидромассажная ванна
- "ORIENTAL" Хаммам
- Массаж "ORIENTAL"

ПАКЕТЫ ПРОГРАММ

MEDITERRANEAN

2 дня	4 дня	6 дней	Дополнительный день
228,00 €	448,00 €	670,00 €	112,00 €

WELLNESS - NEW ENERGY

2 дня	4 дня	6 дней	Дополнительный день
272,00 €	535,00 €	795,00 €	132,00 €

BODY SHAPE FITNESS

4 дня	6 дней	Дополнительный день
585,00 €	875,00 €	155,00 €

ELIXIR VERTEBRAL

4 дня	6 дней	Дополнительный день
655,00 €	955,00 €	155,00 €

HARMONIA

4 дня	6 дней	Дополнительный день
585,00 €	875,00 €	155,00 €

PRESTIGE SILHOUETTE

4 дня	6 дней	Дополнительный день
565,00 €	845,00 €	150,00 €

SLIMMING

4 дня	6 дней	Дополнительный день
690,00 €	905,00 €	155,00 €

VEIN TONE VITALITY

4 дня	6 дней	Дополнительный день
535,00 €	790,00 €	134,00 €

ПРОГРАММЫ "ORIENTAL"

	1 человек	2 человека
'ORIENTAL' WEEKEND	299,00 €	570,00 €
'ORIENTAL' DAY	181,00 €	315,00 €

ПРОГРАММЫ WEEK-END (2 дня)

WEEKEND 'MADAME'	299,00 €
WEEKEND 'MASCULINE ENERGY'	265,00 €
WEEKEND 'RELAX'	260,00 €

ОТДЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**МАССАЖИ**

Физиотерапия	25 мин.	58,00 €
Массажи	25 мин.	49,00 €
(расслабляющий, тонизирующий, спины и шеи, лимфатический дренаж)	55 мин.	88,00 €
Массаж с эфирными био маслами Крита	25 мин.	48,00 €
Массажи Ayurvedic:		
• Vishesh	55 мин.	88,00 €
• Abhyanga	55 мин.	88,00 €
• Radjamandari в 4 руки	55 мин.	165,00 €
Balinese массаж	55 мин.	99,00 €
Shirogriva® массаж	55 мин.	99,00 €
Royal Balance массаж	55 мин.	105,00 €
Ароматерапия массаж	55 мин.	88,00 €
Рефлексология (ступни ног)	55 мин.	88,00 €
The Original hot & cold LaStone массаж	55 мин.	99,00 €
Тайский массаж	85 мин.	130,00 €
Капельный душ с массажем в 2 руки	25 мин.	53,00 €
Капельный душ с массажем в 4 руки	25 мин.	90,00 €
Прессотерапия	25 мин.	50,00 €

ПРОЦЕДУРЫ ТАЛАССОТЕРАПИИ

AquaRoyal® (Бассейн с гидромассажным комплексом)	35 мин.	33,00 €
Aqua Stream	30 мин.	30,00 €
Aqua Gym / Vertebral	30 мин.	28,00 €
Aqua Bike	30 мин.	35,00 €
AquaFit Experience	30 мин.	40,00 €
Капельный душ	20 мин.	32,00 €
Affusion Watermass	25 мин.	51,00 €
Гидромассажная ванна	20 мин.	35,00 €
Ароматическая гидромассажная ванна	20 мин.	39,00 €
Ванна Thalaxion	20 мин.	43,00 €
Подводный гидромассаж	20 мин.	38,00 €
Струйный душ (Душ – Шарко)	15 мин.	36,00 €
Морское грязевое обёртывание из Guérande	30 мин.	52,00 €
Водорослевое обёртывание	30 мин.	46,00 €
Водорослевое обёртывание (укрепляющее или способствующее похудению)	30 мин.	52,00 €
Криотерапия	30 мин.	46,00 €
Ингаляция	15 мин.	28,00 €
Морская грязевая ванна для рук	15 мин.	28,00 €
Ванна для ног	15 мин.	28,00 €

ЦЕНТР КРАСОТЫ

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА THAL'ION

Beauty Hydration	25 мин.	45,00 €
Beauty Relax	25 мин.	46,00 €
Массаж 4-мя пальцами "Face Lifting"	25 мин.	51,00 €
Beauty "Royal Look"	25 мин.	54,00 €
Beauty Recovery	55 мин.	86,00 €
Beauty Essential	55 мин.	90,00 €
Beauty Anti-Age	55 мин.	97,00 €
Lift Absolu	55 мин.	99,00 €
Lift 6 LPG® 'Face Lift'	55 мин.	85,00 €
Beauty Royal "LIFTING"	85 мин.	115,00 €
Beauty Royal "LE MUST"	85 мин.	115,00 €
Royal S.O.S Sunburn (для кожи, подвергшейся солнечному ожогу)	25 мин.	51,00 €

ПРОЦЕДУРЫ КРАСОТЫ ДЛЯ МУЖЧИН

Masculine Beauty Hydration	25 мин.	45,00 €
Masculine Beauty Recovery	55 мин.	86,00 €

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА THAL'ION

Пилинг тела	25 мин.	45,00 €
Увлажняющий массаж тела	25 мин.	51,00 €

Увлажняющая процедура "Special"		55 мин.	88,00 €
Массаж "Oriental"		55 мин.	90,00 €
Odyssee Anti – Age		55 мин.	90,00 €
Укрепляющий массаж тела		25 мин.	54,00 €
Укрепляющее обёртывание		55 мин.	90,00 €
Укрепляющая процедура для тела "Tri-Actif"		55 мин.	90,00 €
Анти-целлюлитный массаж		25 мин.	51,00 €
Анти-целлюлитная процедура "Special"		55 мин.	88,00 €
Vacuodermie® массаж	NEW	25 мин. 40 мин.	49,00 € 65,00 €
Endermology Cellu-M6	x 1	25 мин.	59,00 €
(на определённые участки тела)	x 6	25 мин.	322,00 €
Endermology Cellu-M6 Advanced	x 1	40 мин.	80,00 €
(на всё тело)	x 6	40 мин.	440,00 €
Маникюр		25 мин.	27,00 €
Французский маникюр		40 мин.	36,00 €
Педикюр		55 мин.	44,00 €

"ORIENTAL" ХАММАМ

1 человек	90 мин.	99,00 €
2 человека	120 мин.	165,00 €

ХАММАМ (турецкая баня) & САУНА

1 день	21,00 €
3 дня	57,00 €
6 дней	108,00 €

ПРОГРАММЫ ФИТНЕСС-ЦЕНТРА

HUBER		40,00 €
Индивидуальная программа упражнений	30 мин.	20,00 €
Индивидуальная программа упражнений	60 мин.	38,00 €
Соляриум	10-20 мин.	21,00 €

THALI(SENS

RELAXING POLYNESIAN JOURNEY	2 часа	180,00 €
------------------------------------	--------	----------

ALDEMAR является эксклюзивным дистрибьютором французской косметической продукции **THALION**

Мы будем рады высылать вашу любимую продукцию на ваш домашний адрес круглогодично.

Центральный офис
262, проспект Кифиссияс, Кифиссья, Афины, Греция
Т.: +30 210 6236150, Факс: +30 210 8017451,
E-mail: sales@aldemar.gr

Контактная информация
ROYAL MARE THALASSO RESORT
Лименас Херсониссу, Крит 70014
Тел.: +30 28970 27340,
E-mail: thalasp@aldemar.gr
www.aldemar-resorts.gr